



Э.Ф. Туктарова

Согласовано
Директор школы

Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы Отд./корп День 14.10.24

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	ТТК	Салат из моркови с яблоками	60	50,91	0,64	3,01	5,11
Обед	ТТК	Котлета из мяса птицы	90	198,00	10,20	12,93	13,79
	203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	189,30	5,70	4,30	31,99
	349	Компот из сухофруктов (75С)	200	92,80	0,66	0,09	22,03
		Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
		Итого	535	590,41	19,18	20,69	84,80

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы Отд./корп День 14.10.24

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	ТТК	Сосиски отварные	90	235,80	9,92	21,46	0,32
Обед	203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3	176,10	5,68	2,85	31,96
	349	Компот из сухофруктов (75С)	200	92,80	0,66	0,09	22,03
		Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
		Итого	473	564,10	18,24	24,76	66,20

Шеф-повар: *И.С. Чернышова* Чернышова И.С.
 Ответственный по питанию: *Л.В. Мясникова* Мясникова Л.В.
 Медсестра: *А.Р. Хамидуллина* Хамидуллина А.Р.